

REVESTIDOS E FORTES

O FRUTO EM MIM

AMOR

ALEGRIA

PAZ

PACIÊNCIA

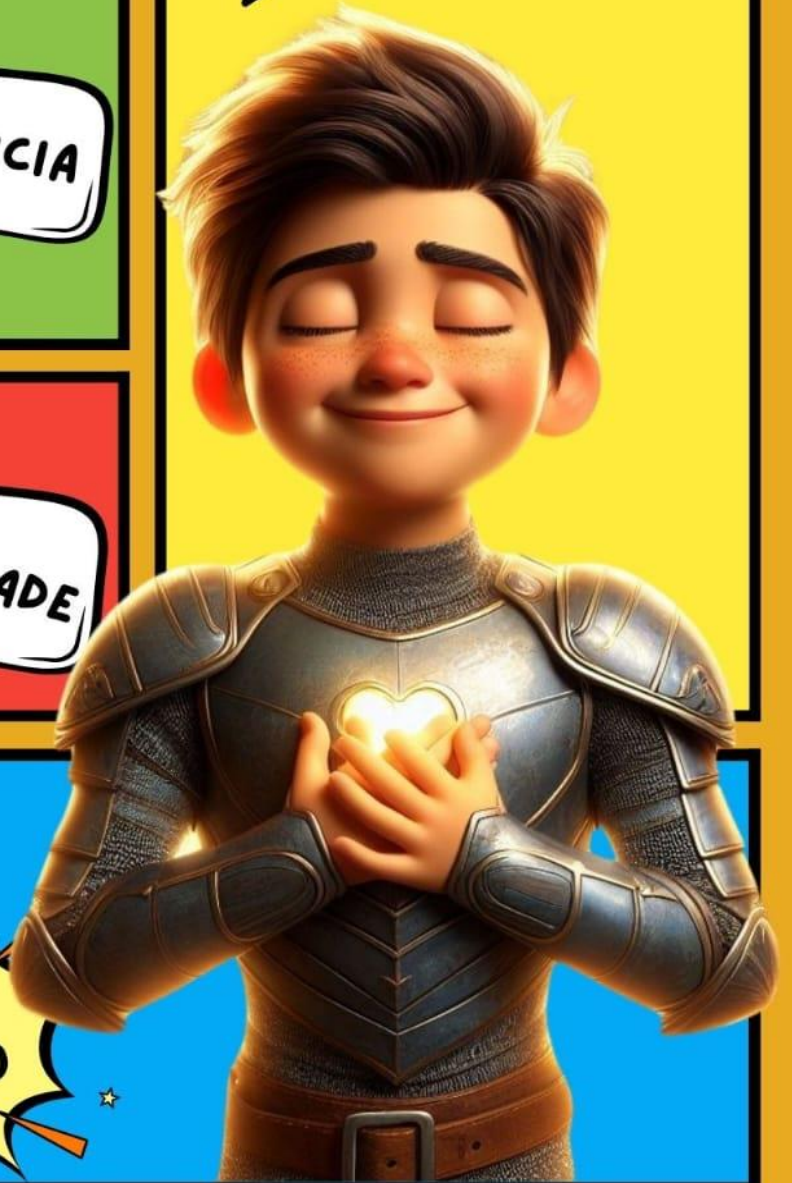
AMABILIDADE

BONDADE

FIDELIDADE

MANSIDÃO

DOMÍNIO
PRÓPRIO



NOME DA SÉRIE: Revestidos e Fortes

TEMA DO MÊS: O fruto em mim

OBJETIVO GERAL: Conhecer o fruto do Espírito e experimentá-lo diariamente.

VALOR: Virtudes de Cristo

SIGNIFICADO DO VALOR: Qualidade de excelência moral (Filipenses 4:8), Poder (1Pedro 2:9).

VERSÍCULO: **Pelo poder de Deus** nos foram concedidas **todas as coisas** que **conduzem à vida e à piedade**, pelo **pleno conhecimento** daquele que nos chamou para a sua própria glória e virtude (2 Pedro 1:3).

- **Aula 1 (Dia 08/09/2024) – MANSIDÃO**

Aprendendo com Jesus a ser manso para receber a herança (1 Timóteo 6:11; Mateus 5:5)

- **Aula 2 (Dia 15/09/2024) – MANSIDÃO**

Praticando a mansidão revelando a minha beleza (1 Pedro 3:15-16; 1 Pedro 3:3-4)

1 - SER Ministrado – qual meu tema, o que Deus falou comigo? (DEVOCIONAL DO VOLUNTÁRIO)
2 - Repassando – Qual meu objetivo geral com o tema? (DEVOCIONAL DO VOLUNTÁRIO)
3 - Conectar – Coração com coração. (CONNECTAR) – ALEGRIA
4 - Como vou contar a História? (COMPARTILHAR) – REVELAÇÃO
5 - Como guiar a reflexão e realizar o apelo? (CORRIGIR) – CRESCIMENTO
6 - Como construir memórias? (CAPACITAR) – AMOR

AULA 1 (Dia 08/09/2024) – MANSIDÃO: Aprendendo com Jesus a ser manso para receber a herança (1 Timóteo 6:11; Mateus 5:5).

OBJETIVOS DA AULA 1

- Ensinar o que é mansidão
- Explicar que ser manso não é ser fraco
- Mostrar que os mansos receberão herança
- Reconhecer que podemos ser mansos como Jesus

DEVOCIONAL DO VOLUNTÁRIO

Na Bíblia, a mansidão é frequentemente associada à virtude da humildade e da paciência. Jesus Cristo, por exemplo, é descrito como manso e humilde de coração (Mateus 11:29). Ser manso não significa ser fraco, mas sim ter controle sobre a raiva e agir com brandura e compaixão. A mansidão é vista como uma característica essencial para a vida cristã, pois ela reflete o caráter de Cristo e promove a paz e a harmonia nas relações interpessoais (Dicionário Strong).

O Apóstolo Paulo ao escrever para Timóteo o lembra que um homem de Deus deve fugir de coisas más e buscar a justiça, a devoção e também a fé, o amor, a perseverança e a mansidão (1 Timóteo 6:11). Você sabia que ser manso não é só tratar as pessoas ao nosso redor com muita doçura e dizer “sim” para tudo? Mansidão é uma característica de **quem age de maneira adequada em toda situação**, dominando o seu temperamento e atitudes.

Jesus é o nosso melhor exemplo de mansidão (Mateus 11:29), ele diz: “aprendam comigo que sou manso e humilde”.

Para que fique mais claro sobre o que é ser manso, podemos pegar como exemplo o texto de Mateus 21:12-13, Jesus entra no templo e expulsa os vendedores e compradores, derrubando suas mesas. Ele se posicionou contra uma situação reprovável. Muitas vezes Ele foi insultado, mas nunca atacou apenas se defendeu.

Ser manso não é ser fraco e passivo, mas sim controlar e usar a força de forma correta. Quando demonstramos mansidão, mostramos que somos guiados pelo Espírito Santo.

Há uma promessa no Salmos 37:11 – “...os mansos herdarão a terra, e se deleitarão na abundância de paz”. Jesus lembra essa promessa em Mateus 5:5, dizendo que: “Felizes os mansos, porque herdarão a terra”. A mansidão nos permite descansar em Deus, com a certeza de que herdaremos as bênçãos de nosso Pai.

Em geral, presume-se que a terra é propriedade dos valentes e dos arrogantes, mas Jesus disse que herdar a terra significa herdar as bênçãos de Deus. Os mansos são aqueles que são "tementes a Deus, justos, humildes, doutrináveis e pacientes nas horas de sofrimento". São pessoas meigas, amáveis e dispostas a seguir Jesus Cristo, com um temperamento calmo, dócil, tolerante e submisso.

Pedro nos alerta como deve ser a nossa resposta sempre que formos questionados: "Antes, santifiquem Cristo como Senhor no coração. Estejam sempre preparados para responder a qualquer que lhes pedir a razão da esperança que há em vocês. Contudo, façam isso com mansidão e respeito, conservando boa consciência, de forma que os que falam maldosamente contra o bom procedimento de vocês que estão em Cristo, fiquem envergonhados de suas calúnias (1 Pedro 3:15-16).

Quando Jesus era confrontado não respondia seus inimigos com insultos. Quem tem o Fruto do Espírito entende que Deus está no controle de tudo e que ele fará justiça como desejar. Caso você for desafiado não responda com insultos, arrogância ou raiva, mas fale com respeito e humildade. Devemos apresentar um espírito manso mesmo diante dos desentendimentos, quando vencemos o rancor e a vingança damos lugar a paciência e compreensão com o nosso próximo, revelando que somos guiados pelo Espírito de Deus.

Muitos não gostavam da aparência de Jesus, mas para o Pai Ele tinha a melhor aparência possível. Davi também aparentemente não era agradável aos olhos humanos, mas o Senhor o escolhe pelo ser interior. Não é que Deus Pai não se importe com beleza, afinal tudo o que Ele criou é belo, mas quando Ele nos olha procura achar beleza em nosso ser interior. Pedro nos lembra: "Que a beleza de vocês não seja exterior, como tranças nos cabelos, joias de ouro e vestidos finos, mas que ela esteja no ser interior, uma beleza permanente de um espírito manso e tranquilo, que é de grande valor diante de Deus" (1 Pedro 3:3-4).

Nesse mundo consumista, onde a comparação e a performance são as que regem a conduta de muitas pessoas, dar ênfase a beleza exterior, permite que nosso interior fique descuidado, ou seja deixamos nossos comportamentos, atitudes e emoções de lado e acabamos demonstrando nossa beleza interior ao tratar com os amigos e familiares, deixamos transparecer o que não está sendo

cuidado. Quando temos um espírito manso e tranquilo expressamos uma beleza sem fim.

Faça agora uma ativação com você mesmo, pergunte para Jesus como está a sua beleza interior, qual das partes você tem cuidado mais, a externa ou a interna? Nem uma deve ser descuidada, mas a interna em harmonia com o Pai, vai trazer formosura ao seu rosto e a sua beleza contagiará o seu redor.

(Devocional de Gisely 27/08/2024)

CONECTAR – CORAÇÃO COM CORAÇÃO.

Chegou o momento de conectar seu coração ao coração dos seus discípulos. Essa é uma boa hora para você exercer a mansidão na forma em que se comunica com eles.

Depois que fizer a declaração e a oferta pode fazer uma dinâmica para iniciar a aula a dica de hoje é a seguinte:

Pegue uma mochila e escreva nela “VIDA”, dentro dela coloque alguns objetos pesados e alguns leves, escreva neles ou cole uma gravura que represente o que você precisa falar a respeito daquele peso que está carregando. Caminhe pela sala e mostre a eles que a mochila está realmente pesada. Pare para entregar o fardo, abra a mochila e jogue fora tudo o que não é bom, que prejudica a sua vida com Jesus. Devolva para a mochila somente o que não te tira do caminho. Explique com a Bíblia qual o texto que você está ensinando a respeito de Jesus e a mansidão.

DECLARAÇÃO DO MÊS: Minha identidade está firmada em Deus, sou fortalecido n'Ele e por isso carrego em mim o Fruto do Espírito Santo: amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e o domínio próprio.

COMPARTILHAR – APRENDENDO COM JESUS A SER MANSO PARA RECEBER A HERANÇA.

Introdução

Como você já fez a dinâmica no conectar é só você seguir com a aula usando as observações que fez durante a dinâmica.

Vamos usar para esta aula como versículo chave:

..."aprendam de mim, porque sou manso e humilde de coração; e vocês acharão descanso para a sua alma". (Mateus 11:29)

Explique o versículo na linguagem de cada criança, lembrem eles de que ser manso e humilde não é ser fraco, mas ser alguém que se posiciona quando algo está errado.

Explique que quando Jesus pede para trocar o fardo, Ele está dizendo que é para viver igual Ele, ter o mesmo pensamento e a mesma forma de agir, assim como o Apóstolo Paulo explica para os habitantes da Galácia: Para a liberdade foi que **Cristo nos libertou**. Por isso, permaneçam firmes e **não se submetam**, de novo, a **jugo de escravidão** (Gálatas 5:1).

História Bíblica:

Moisés era um homem muito manso, mais do que qualquer outro sobre a terra. (Números 12.3) "Sou manso" (Jesus em Mateus 11.29) O grande profeta da antiga aliança e o grande profeta da nova aliança são mansos.

A Bíblia nos ensina que Moisés assim como Jesus também foi manso, mas qual a passagem em que Moisés demonstra mansidão? Quando sua irmã Miriã e seu Irmão Arão agem contra ele e questionam a Deus.

Conte para seus discípulos que Moisés poderia ter ficado muitooooo bravo e se vingado deles, mas ele escolheu ser manso e deixou que Deus resolvesse toda a situação com os seus irmãos. A mansidão de Moisés o ajudou a receber a herança da terra prometida. Ser manso não quer dizer que nunca vamos ficar irritados, mas que vamos agir de forma correta e no tempo certo.

Jesus disse que Ele era manso, e realmente sempre foi, pois nunca atacou seus oponentes.

Quando os soldados chegam para prender Jesus ele demonstra mansidão com Pedro que havia acabado de cortar a orelha do soldado e muito amor com o soldado, pois ele colou a orelha do soldado novamente. Mas antes desse acontecimento ainda ocorreu outro em que Jesus vai até o templo e ao chegar lá se depara com um comércio. Sim, Jesus vira algumas mesas, mas nem por isso ele estava deixando de ser manso, o que Ele fez foi se posicionar contra aquilo, afinal o templo é uma casa de oração e não um comércio.

Tanto Jesus, como Moisés sofreram insultos e foram maltratados pelas pessoas, mas eles escolheram ser mansos como Deus Pai.

OBS: Digamos que você receba a seguinte pergunta: Mas, e quando Deus foi manso?

No momento em que escolhe enviar Jesus para nos amar. Deus estava muito furioso porque a Sua criação estava vivendo de um modo que não agradava a Ele, mas ao invés de enviar um castigo como no Egito, enviou Jesus para nos amar.

CORRIGIR – EU TENHO SIDO MANSO COMO JESUS?

OBS: Aqui vocês voluntários podem encontrar alguma gravura que mostra alguém não manso e pedir para que eles encenem como agem em determinada situação. E aí você vai conduzindo as perguntas e respostas

Quando alguém faz algo errado na frente, ou tenta te acusar de algo que você não fez, como você se sente? Você parte logo para cima daquela pessoa e resolve na força, ou respira fundo pensa e dá uma resposta à altura de um amigo de Jesus.

CAPACITAR – APRENDENDO A ME CONTROLAR.

Encontrei uma dinâmica que vai te ajudar a mostrar o controle
<https://www.facebook.com/canaltextoaureo/videos/din%C3%A2mica-2-mansid%C3%A3o-canal-texto-%C3%A1ureo/339603840356851/>

Outra atividade que você pode fazer:

Você vai precisar uma borrachinha de dinheiro ou rabricó, quatro pedaços de fios que serão amarrados na borrachinha, depois faça duplas e eles terão que usar os fios com as borrachinhas para mover objetos (pode ser copos plásticos ou brinquedos que encaixam na borrachinha).

Pode pedir para eles empilharem os objetos, pode pedir para 4 crianças fazerem a mesma atividade juntos, só que aí só pode usar uma mão.

AULA 2 (Dia 15/09/2024) – PRATICANDO A MANSIDÃO REVELANDO A MINHA BELEZA (1 PEDRO 3:15-16; 1 PEDRO 3:3-4)

OBJETIVOS DA AULA 2

- Lembrar que devemos ser mansos como Jesus

- Ensinar que mansidão é uma beleza interior

DEVOCIONAL DO VOLUNTÁRIO

(O Devocional da aula 2 é o mesmo da aula 1)

CONECTAR – CORAÇÃO COM CORAÇÃO.

Olá mansos e humildes de coração, como foi a semana de vocês? Quem praticou a mansidão? Quem não conseguiu se segurar e voou igual o balão da aula passada?

Fica tranquilo se não conseguiu, peça para Jesus te ajudar a melhorar e quando você menos espera já será manso como Jesus.

Quem aqui gosta de se olhar no espelho? Leve um espelho para aula para falar sobre qual é a beleza mais importante a exterior ou a interior? Deixe eles se olharem e já vai dando introdução a aula.

DECLARAÇÃO DO MÊS: Minha identidade está firmada em Deus, sou fortalecido n'Ele e por isso carrego em mim o Fruto do Espírito Santo: amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e o domínio próprio.

COMPARTILHAR – QUANTO MAIS MANSO MAIS BONITO.

A beleza de uma pessoa não deve estar nos enfeites exteriores, como cabelos trançados, joias de ouro ou roupas finas, mas sim no interior, imperecível, demonstrada num espírito dócil e tranquilo, o que é de grande valor para Deus (1 Pedro 3:3-4).

Introdução

Você já começou a introdução no conectar então agora é só ir ensinando o versículo chave de hoje. E dizer onde fica a beleza que agrada a Deus. Conte para eles o que Pedro falou sobre a vaidade exterior.

Comece dando ênfase para a beleza de Jesus, que sempre que Ele era insultado, mostrava sua beleza no falar e no agir. Você pode usar o texto da João 8:4-11, e mostrar que os fariseus ficavam provocando Ele para ver se ele perdia a paz e assim eles teriam como acusar Ele, mas Jesus sempre foi muito lindo, respondia a todos com mansidão deixando os que falavam mal d'Ele com

vergonha (1 Pedro 3:15-16) do que tinham dito, como foi o caso dos que acusavam a mulher, quando Jesus levantou do chão eles já não estavam mais lá.

Jesus cuidava da beleza do seu coração sempre fazendo aquilo que via o Pai fazendo (João 5:19), Ele estava sempre atento ao que Deus Pai dizia para Ele, e assim Ele crescia em graça e sabedoria diante de Deus (Lucas 2:52).

A beleza do nosso coração é eterna, dura para sempre por isso Jesus disse aprendam comigo que sou manso e humilde de coração. Não é errado se arrumar, passar perfume, cuidar do cabelo, o que não pode é ser muito vaidoso por fora e lá dentro ser feio.

Quem aqui lembra como Deus chamava Davi? (1 Samuel 13:14)

CORRIGIR – COMO ESTÁ MINHA BELEZA?

Para corrigir aqui você pode fazer dois bonecos um feio por fora e o outro feio por dentro. O que é feio por fora, dentro vai ter O Fruto do Espírito, o que é lindo por fora dentro vai ter os frutos da carne (cuide qual coloca aqui e escolha uma linguagem que eles conheçam, não precisa ser todos porque a Palavra fala os frutos, sendo assim eles não se complementam assim como é O Fruto do Espírito.) Faça os bonequinhos ocos por dentro para que você possa ir tirando do coração a beleza. Conforme for tirando vá corrigindo e mostrando o que é belo e o que não é aos olhos de Deus.

CAPACITAR – TREINANDO MINHA MANSIDÃO.

Para as crianças de 3 a 6 anos – Vamos sugerir a pintura de uma camiseta com as letras “SM” que significa: “SUPER MANSO”! Sim, eles terão ao menos um dia de super-herói em sua casa ou até mesmo na escola. Durante o dia todo eles terão que ser os defensores. Se eles presenciarem uma situação de discussão entre os seus colegas ou ver alguma pessoa, sendo injustiçada, seu papel será o de acalmar as coisas. Eles vão achar uma solução para resolver os problemas que aparecerem.

Não se preocupem, nós iremos preparar algo para pôr no grupo dos pais explicando a atividade.

Se desejarem mais uma atividade para sala de aula podem pedir para que desenhem como é uma pessoa mansa, onde está a beleza dela.

Para as crianças de 7 a 11 anos – Cada uma ganhará uma cartolina para levar para casa. Iniciaremos a montagem da atividade na sala de aula, se chamará o “cartaz da mansidão”. O que conterà a cartolina:

CARTAZ DA MANSIDÃO	
Versículo que mais gosta sobre ser manso	
O meu maior desafio em mansidão é quando:	
A última vez que fui manso foi:	
Hoje compartilhei mansidão com:	

Eles levarão a cartolina para casa e colocarão ela em seu quarto, em lugar visível na parede. As respostas de cada pergunta poderão ser escritas de lápis e assim podem apagar para escrever sempre que praticarem a mansidão.

Eles podem pintar e decorar o cartaz como preferirem.

AULA 3 (Dia 22/09/2024) – DOMINIO PRÓPRIO- FUGINDO DAS TENTAÇÕES, CONTROLANDO OS IMPULSOS (Provérbios 22:3; Romanos 8:8-9)

OBJETIVOS DA AULA 3

- Trazer clareza do que é Domínio Próprio
- Explicar como ter autocontrole

DEVOCIONAL DO VOLUNTÁRIO

Domínio próprio – Controle de si mesmo **a virtude de quem domina seus desejos e paixões.**

Quero chamar atenção para o texto de 1 Timóteo 4:1 esse texto nos adverte dizendo: “Ora, o Espírito afirma expressamente que, nos últimos tempos, alguns apostatarão da fé, por obedecerem a **espíritos enganadores** e a ensinos de demônios”.

A palavra “enganadores” nesse versículo é traduzida a partir de uma forma da palavra grega pláno, e **descreve uma sedução, um desvio moral, ou uma pessoa ou um povo que se desviou moralmente de um caminho sólido e agora está à deriva.** No entanto, é muito importante entender que a palavra pláno também pode ser traduzida como ilusão, e esta provavelmente é a melhor tradução nesse contexto. **Somente espíritos enganadores e**

doutrinas de demônios poderiam convencer pessoas inteligentes a abraçar tamanho absurdo.

Há dois mil anos, no começo da Era da Igreja, o Espírito Santo predisse que um período muito estranho surgiria tanto na sociedade quanto na Igreja à medida que nos aproximássemos do fim desta era. Estamos vivendo nesse momento. **Foi profetizado que espíritos enganadores com doutrinas de demônios conduziram as massas ao engano nos últimos dos últimos dias.**

Este é o período de tempo em que nos encontramos, e realmente estamos observando a sociedade jogando fora a voz das Escrituras para criar um mundo novo com um novo código moral que é caótico e confuso. Você concorda que estamos vivendo em um período de pensamento enganoso e estarrecedor, que a maioria de nós não poderia imaginar ser possível uma geração atrás?

O que tem haver os espíritos com o “Domínio Próprio”? Provérbios 22:3 nos adverte a fugir das tentações: “o prudente vê o mal e se esconde; mas os ingênuos seguem em frente e sofrem as consequências”. A conexão com o Espírito Santo nos dá discernimento para perceber o que é bom e o que é mau nas situações. O prudente exerce o domínio próprio fazendo a coisa certa, fugindo das tentações. Todos os dias precisamos orar ao Senhor, pedir prudência e domínio próprio para nos afastar das tentações que muitas vezes são causadas pelos espíritos enganadores, esses espíritos agem nas circunstâncias do seu dia a dia, querendo roubar O Fruto que já está em você.

A Palavra nos ensina que precisamos controlar nossos impulsos: “Portanto, os que estão na carne não podem agradar a Deus. Vocês, porém, não estão na carne, mas no Espírito, se de fato o Espírito de Deus habita em vocês. E, se alguém não tem o Espírito de Cristo, esse tal não é dele” (Romanos 8:8-9).

O termo “carne” nesse contexto, não é aquilo que comemos em nossas refeições, nesse contexto ela representa nossos desejos, aquilo que gostaríamos de fazer segundo nossa natureza humana. Ser dominado por ela significa não saber controlar nossas ações e, por isso, acabar agindo por impulso. **O poder do autocontrole já esta em nós**, o Senhor é perfeito no que faz e nos deu o Espírito e Seu fruto para que possamos permanecer perto d’Ele constantemente. Muitas vezes ao agirmos com autocontrole podemos ser julgados pelos que não conhecem a verdade, mas lembre-se de que você foi chamado para viver na contramão do mundo, você foi chamado para ser “sal e

luz do mundo” (Mateus 5:13-14). Controlar os impulsos, viver longe da sedução do mundo, não dar ouvidos a espíritos enganadores faz parte da rotina diária de todo bom cristão temente a Deus e cheio do Espírito Santo. Lembre-se: todo o poder já lhe foi dado (2 Pedro 1:3)

Não há o que se possa esconder do Criador, os olhos d’Ele estão a nos observar: “E não há criatura que não seja manifesta na sua presença; pelo contrário, **todas as coisas estão descobertas e expostas aos olhos daquele** a quem temos de prestar contas” (Hebreus 4:13). Nada está oculto aos olhos do Pai, ele conhece nosso passado e nosso futuro, então nada melhor que nos deixarmos guiar pelo Seu Espírito para assim podermos ter domínio próprio nas nossas escolhas.

O apóstolo Paulo ao ensinar seus irmãos em Cristo deixa claro que: **Não sobreveio a vocês nenhuma tentação que não fosse humana; mas Deus é fiel e não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar;** pelo contrário, juntamente com a tentação **proverá livramento, para que vocês a possam suportar** (1 Coríntios 10:13). Não existe tentação que não possamos suportar, então não há justificativa para agirmos de forma descontrolada. Pode ser que nossas emoções e vontades se intensifiquem em certas ocasiões, mas pelo poder do Espírito Santo, que gera em nós o domínio próprio, conseguimos domá-las. Ele nos fortalece e capacita a suportar a vontade de “explodir” e nos ajuda a superar toda a tentação. Nem sempre é fácil nos controlar por isso precisamos estar conectados ao Espírito Santo que é nosso auxiliador sempre presente. Ele nos guiará em toda verdade (João 16:13) trazendo restauração e alinhamento ao nosso corpo, alma e espírito.

(Devocional de Gisely 30/09/2024)

CONECTAR – CORAÇÃO COM CORAÇÃO.

Comece a se conectar com seus discípulos informando a eles que estamos na última virtude do Fruto. Lembre eles de que precisamos deixar o Espírito Santo aperfeiçoar em nós cada umas das virtudes.

Como vocês leram no devocional aprendemos sobre os espíritos enganadores que nos encantam para perder o domínio próprio (autocontrole). Voltem lá na aula das vozes e lembrem eles sobre a voz de Deus (Espírito Santo) e a voz do diabo (espírito sedutores). Eles precisam estar atentos a quem estão ouvindo, para não “explodir” ou cair na tentação de fazer algo errado.

DECLARAÇÃO DO MÊS: Minha identidade está firmada em Deus, sou fortalecido n'Ele e por isso carrego em mim o Fruto do Espírito Santo: amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e o domínio próprio.

COMPARTILHAR – CUIDE PARA NÃO EXPLODIR.

O prudente percebe o perigo e busca refúgio; o inexperiente segue adiante e sofre as consequências (**Provérbios 22:3**)

Quem é dominado pela carne não pode agradar a Deus. Entretanto, vocês não estão sob o domínio da carne, mas do Espírito, se de fato o Espírito de Deus habita em vocês. E, se alguém não tem o Espírito de Cristo, este não pertence a Cristo (**Romanos 8:8-9**)

Introdução

Para iniciar o seu ensino temos uma experiência que vai te ajudar a falar sobre como cuidar do coração (Testar em casa para ter segurança).

Dica de dinâmica: <https://guiame.com.br/gospel/mundo-cristao/pai-ensina-filhos-sobre-fruto-do-espírito-com-experimento-científico.html>

Traga a experiência para dentro da Bíblia e use ela para ensinar sobre a reação de Jesus e de Pedro no texto de Lucas 22:47-53.

Mostre para eles como Jesus reagiu com o que iria acontecer e como Pedro “explodiu seu coração”, por não ter autocontrole.

Lucas 22:47-53

"Pai, se queres, afasta de mim este cálice; contudo, não seja feita a minha vontade, mas a tua".

43 Apareceu-lhe então um anjo do céu que o fortalecia.

44 Estando angustiado, ele orou ainda mais intensamente; e o seu suor era como gotas de sangue que caíam no chão.

45 Quando se levantou da oração e voltou aos discípulos, encontrou-os dormindo, dominados pela tristeza.

46 "Por que estão dormindo? ", perguntou-lhes. "Levantem-se e orem para que vocês não caiam em tentação! "

47 Enquanto ele ainda falava, apareceu uma multidão conduzida por Judas, um dos Doze. Este se aproximou de Jesus para saudá-lo com um beijo.

48 Mas Jesus lhe perguntou: "Judas, com um beijo você está traindo o Filho do homem? "

Ao verem o que ia acontecer, os que estavam com Jesus lhe disseram: "Senhor, atacaremos com espadas? "

50 E um deles feriu o servo do sumo sacerdote, decepando-lhe a orelha direita.

51 Jesus, porém, respondeu: "Basta! " E tocando na orelha do homem, ele o curou.

52 Então Jesus disse aos chefes dos sacerdotes, aos oficiais da guarda do templo e aos líderes religiosos que tinham vindo procurá-lo: "Estou eu chefiando alguma rebelião, para que vocês tenham vindo com espadas e varas?

53 Todos os dias eu estava com vocês no templo e vocês não levantaram a mão contra mim. Mas esta é a hora de vocês — quando as trevas reinam".

54 Então, prendendo-o, levaram-no para a casa do sumo sacerdote.

CORRIGIR – VOCÊ TAMBÉM EXPLODE?

Faça algumas perguntas para os ajudar a perceber se explodem com facilidade ou se tem autocontrole.

Dê a eles dicas de como podem guardar o coração para não serem tentados e explodirem com facilidade.

Podem usar gravuras para os menores compreenderem.

UMA OBSERVAÇÃO IMPORTANTE: A explosão não vem só com a ira ou raiva. **Pedro ficou com medo, por exemplo, e o medo dele explodiu.** As vezes explodimos outras emoções, como a raiva, a paixão, o nervosismo.

Afinal, é nessa explosão de emoções que perdemos o controle e a lucidez e aí ouvimos os espíritos maus e não ao Espírito Santo.

É como se a emoção gritasse e tampasse nossos ouvidos para o Espírito Santo.

CAPACITAR – QUAL A ÚNICA PESSOA QUE PODE ME AJUDAR?

O capacitar vai estar ligado ao compartilhar a experiência poderá ser usada nos dois momentos.

Todo mundo sabe que quando você junta mentos e coca-cola há uma explosão, mas quando você coloca óleo em cima, cria-se algo muito bonito e poderoso.

A Bíblia diz que o domínio próprio é fruto do Espírito. O azeite é o Espírito Santo, a Coca-Cola é o nosso coração, o mentos é uma espécie de conflito em nossas vidas como a tentação”.

O experimento:

Uma das crianças colocou a bala mentos na jarra. Neste momento, o refrigerante começou a borbulhar, porém, o peso do óleo interrompeu a explosão.

Conclusão:

Você já tem o Espírito Santo em seu coração. Mas para praticar o autocontrole, devemos nos concentrar no que Ele nos aponta, isto é, Jesus na cruz, onde Cristo abriu mão de todo o controle sobre sua vida para que pudéssemos receber o autocontrole.

Dica de dinâmica: <https://guiame.com.br/gospel/mundo-cristao/pai-ensina-filhos-sobre-fruto-do-espírito-com-experimento-cientifico.html>

AULA 4 (Dia 29/09/2024) – DOMINIO PRÓPRIO – DOMINANDO MEU CORPO

1 CORÍNTIOS 10:13

OBJETIVOS DA AULA 4

- Lembrar o que é ter domínio próprio
- Falar sobre como podemos controlar nosso corpo

DEVOCIONAL DO VOLUNTÁRIO

O devocional dessa semana está junto com o devocional da aula 3.

CONECTAR – CORAÇÃO COM CORAÇÃO.

Chegamos ao final de mais uma série e do nosso primeiro semestre de ensino. Orem com seus discípulos agradecendo por tudo o que já vivemos com o Senhor e como uma família para Ele. Busque o nome das outras séries para relembrar o que já vimos, puxe alguns dos versículos memorizados para ver se eles lembram. E perguntem a eles o que eles gostariam de entender melhor sobre Deus. Anote, pois, podemos usar essa fome para desenvolver outras séries no decorrer do ano.

DECLARAÇÃO DO MÊS: Minha identidade está firmada em Deus, sou fortalecido n'Ele e por isso carrego em mim o Fruto do Espírito Santo: amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e o domínio próprio.

COMPARTILHAR – EU CONSIGO!

Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Mas, quando forem tentados, ele lhes providenciará um escape, para que o possam suportar (1 Coríntios 10:13)

Introdução:

Dizer que conseguimos nem sempre é dizer que no nosso dia a dia está tudo bem.

Para demonstrar o domínio próprio conte trechos da vida de Jó, passe a eles os relatos sobre o domínio que Jó teve sobre ele mesmo.

Veja a vida de Jó, ele passou por grandes dificuldades, mas ele não murmurou contra Deus, não deixou de ver o que era a verdade. Em suas orações Jó questionava a Deus para entender porque estava passando por tudo aquilo. Jó no primeiro capítulo é mencionado como um “homem íntegro e reto, temente a Deus e que se desviava do mal”. Porque um homem que é tão bom as vezes sofre? O livro de Tiago no capítulo 1 nos diz que os momentos de tribulação são para fortalecer a nossa fé. É nessas horas que o domínio próprio precisa entrar em ação para não deixar a gente pecar contra Deus. Jó apesar de fazer muitas perguntas para Deus, manteve o domínio próprio e por conta disso **provou da “bondade de Deus”** e teve um encontro sobrenatural com Deus.

Quando temos o domínio próprio que vem do Espírito nos movemos conforme a vontade d'Ele e o que Ele fala.

CORRIGIR – QUANDO SOU DOMINADO PELO ESPÍRITO:

Quando sou dominado pelo Espírito:

- Não sou levado pela minha situação
- Não sou levado pelo que outras pessoas falam

- Não sou levado pelo que amigos próximos falam
- Não desisto nem pelo que a família fala

CAPACITAR – SENDO CONTROLADO PELO ESPÍRITO SANTO.

Comece essa trajetória orando com seus discípulos, envie-os em nome de Jesus para exercerem o fruto e desfrutarem do domínio próprio nessa semana.

Após a aula cada um receberá uma atividade para a semana, como a que está a baixo:



DOMÍNIO PRÓPRIO

Pequenas SEMENTES

Segunda

Dinâmica da obediência.
Deixe seu filho com o doce que ele mais ama em sua frente. Fale para ele não comer e saia. Filme escondido e volte para ver o que aconteceu. Se ele comeu ou não, aproveite esse momento pra falar como obedecer é uma ferramenta importante para que o Espírito Santo controle nossas vontades e manifeste o domínio próprio.

Terça

Lutando com a forma rude de falar.
Lembre seu filho que devemos ser mansos e cheios de amabilidade. Então, peça pra ele passar o dia sem ser rude. Tenha uma tabelinha em mãos e marque as vezes que ele foi rude e as vezes que ele conseguiu se segurar. Conversem sobre dominar a ira e a forma brusca de falar.

Quarta

Dinâmica: Isso me faz estourar!
Você vai sentar com seu filho e pedir pra que ele desabate 4 coisas que irritam ele. Se ele não lembrar vc pode falar situações que percebe. Cada vez que falarem uma situação vocês devem assoprar em um balão. O objetivo é que o balão encha. Antes dele estourar, juntos vocês vão pensar em soluções pra exercer o domínio próprio naquilo que os deixa irritado. Ex: Eu não gosto quando minha mãe manda eu lavar a louça. Como resolver? Ore para o Espírito Santo lhe acrescentar obediência, respire e obedeça. Sempre que encontrarem uma solução, esvazie um pouco o balão.
Quando o balão estiver vazio novamente, lembre que o Espírito Santo nos controla para não estouramos. Que precisamos dele.
Se preferir vc pai e mãe podem fazer com vocês mesmos a brincadeira, mostrando para seus filhos que vocês também precisam do Espírito Santo para controlar suas emoções.

Quinta

Dominados pelo Espírito Santo.
Pense na sua semana e conte um momento que vc conseguiu permitir que o Espírito Santo lhe dominasse e um momento em que não conseguiu. Testemunhe.

Sexta

Compartilhe o registro dessa semana com seus amigos do pequenas sementes. Estamos na expectativa de saber o que Deus fez em sua casa.